

Our WHOLESOME Menu Includes:



Simple, wholesome ingredients for growing bodies and minds.



Meals and snacks using municipal, provincial and national nutritional guidelines.



Food kids love to eat.

GARDERIE CHEZ TANTE LAURE 2

INFANT TODDLER Spring/Summer 2026

Eat Grow Thrive

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
WEEK 1	AM Snack All-Bran avec du lait Entrée Boulettes de bœuf et de poulet halal à la sauce tomate, riz, mélange Sunrise (carottes et haricots verts), fruits frais PM Snack Mini bouchées de blé entier, tranche de fromage	AM Snack Barre de banane et avoine Entrée Bœuf grillé coréen halal, riz brun, tranches de concombre, fruits frais PM Snack Craquelins au maïs, fruits frais	AM Snack Rice Krispies au lait Entrée Mini pierogis aux pommes de terre et au fromage, crème aigre, salade de pois chiches marinés, mélange de légumes (haricots verts, petits pois, carottes, maïs), fruits frais PM Snack Pain bretzel, tranche de fromage	AM Snack Bagel au blé entier, compote de pommes Entrée Poulet halal du Sud-Ouest en dés, pain de maïs, petits pois, fruits frais PM Snack Craquelins soda sans sésame, houmous	AM Snack Gaufre, confiture de fraises Entrée Poulet halal au citron coupé en dés, mélange de quinoa aux légumes, carottes miniatures blanchies, fruits frais PM Snack Muffin au blé entier, fruits frais
WEEK 2	AM Snack Céréales Special K avec du lait Entrée Soupe de mini boulettes de bœuf halal, petit pain complet, carottes miniatures, fruits frais PM Snack Babybel, fruits frais, céréales complètes	AM Snack Muesli multigrains du matin, compote de pommes Entrée Galette d'œuf, tranche de fromage cheddar, pain de blé entier, pois verts, fruits frais PM Snack Biscuits en forme de cœur à la vanille et au blé entier, compote de pommes non sucrée	AM Snack Cheerios multigrains au lait Entrée Bâtonnets de poisson pané, riz complet, sauce au yaourt citronné et à l'ail, mélange de légumes (haricots verts, petits pois, carottes, maïs), fruits frais PM Snack Bruschetta au pain pita complet	AM Snack Yaourt à la pêche, garniture de céréales Entrée Burger au bœuf halal, pain, tranche de cheddar, maïs, fruits frais PM Snack Œuf dur, fruits frais	AM Snack Yaourt à la pêche, Biscuit de thé social Entrée Poulet halal portugais en dés, pâtes complètes, brocoli, fruits frais PM Snack Barre de granola bio aux fraises, mini-carottes blanchies
WEEK 3	AM Snack Corn Flakes avec du lait Entrée Sauce Alfredo au poulet halal, pâtes, mélange Sunrise (carottes et haricots verts), fruits frais PM Snack Muffin au blé entier, fruits frais	AM Snack Pain complet aux carottes et courgettes Entrée Riz « frit » aux œufs végétarien, brocoli, fruits frais PM Snack Tranches de concombre pelées, trempette au fromage et au poivron rouge	AM Snack Crêpe au blé complet, confiture de fraises et de graines de chia Entrée Morceaux de cabillaud panés, tortilla de blé entier, sauce au yaourt citronné et à l'ail, petits pois et maïs, fruits frais PM Snack Mini naans à tremper, houmous sans sésame	AM Snack Céréales Rice Chex avec du Lait Entrée Bol de tacos au bœuf haché halal et aux haricots, riz à la mexicaine, fromage râpé, maïs, fruits frais PM Snack Pain complet, tranche de fromage	AM Snack Muffin au blé entier Entrée Poulet halal grillé en dés, mélange de quinoa et de légumes, carottes en dés, fruits frais PM Snack Mini biscuits en forme d'érable, fruits frais
WEEK 4	AM Snack Special K avec du lait Entrée Cari de tofu à la noix de coco, riz brun, mélange de légumes (haricots verts, pois verts, carottes, maïs), fruits frais PM Snack Barre d'avoine à la banane, compote de pommes non sucrée	AM Snack Muesli multigrains du matin, compote de pommes Entrée Burger de dinde halal, pain, tranche de cheddar, petits pois et maïs, fruits frais PM Snack Cubes de fromage, mini-carottes blanchies	AM Snack Muffin au blé entier Entrée Boulettes de bœuf halal BBQ, pain de blé entier, mélange soleil (carottes et haricots verts), fruits frais PM Snack Craquelins soda, tomates cerises	AM Snack Pain complet, tranche de fromage Entrée Bâtonnets de poisson pané, riz brun, petits pois, fruits frais PM Snack Fromage Babybel, fruits frais	AM Snack Cheerios avec du lait Entrée Poulet halal aux herbes coupé en dés, pâtes complètes, carottes nouvelles blanchies, fruits frais PM Snack Muffin anglais complet, tranche de fromage



Menu Launch Date April 13, 2026

Menu is approved by a Registered Dietitian.

Milk and/or Water are served with lunch and snacks

- Please see the allergy guide for the substitution meals for Vegetarian, Vegan and Halal and other dietary replacements. Daily Packing slip will indicate specific replacements by child name.
- Please note that Wholesome Kids operates a facility that is Nut Free, Pork Free, and Shellfish Free at all times. All Lunches are Trans Fat Free (Except for those that are naturally occurring).
- Fresh Fruit will vary depending on seasonal availability. They may include apples, bananas, oranges, grapes, pears, strawberries, melons (watermelon, cantaloupe, honeydew), plums, nectarines, and peaches.

